

وداعاً للقوالب النمطية،
أهلاً بالمستقبل!نصائح ومعلومات للآباء وأولياء الأمور
بشأن اختيار الشباب للمهن والدراسات الجامعية بعيداً عن القوالب النمطية

أعزائي الآباء والأمهات، وأولياء الأمور،

إن اختيار طفلك لمهنته يعد عملية حاسمة في حياته – وأنت أهم داعم له في هذه العملية! ولكن هل تعلمون أن القوالب النمطية لا تزال تلعب دوراً كبيراً في هذه المرحلة؟ هذا يعني: العديد من الشباب يستبعدون بعض المهن بشكل مسبق بسبب جنسهم.

القوالب النمطية – الجميع يعرفها. القوالب النمطية يمكن أن تسهل الحياة اليومية، ولكنها أيضاً تقيدنا – خاصةً عندما تبقى المواهب غير مكتشفة بسببها. ما الصور التي تتبادر إلى ذهنك عندما تفكر في مهن معينة؟ بدون أفكار مسبقة ثابتة، سيكون لطفلك خيارات أوسع في سوق العمل.

10 نصائح من أجل اختيار مهنة بدون قوالب نمطية



1. راقبوا كلامكم
طريقة حديثكم عن المهن تؤثر في تشكيل شخصية طفلكم.
2. فكروا بشكل نقدي في القوالب النمطية
ناقشوا معاً أهمية الانفتاح على جميع المهن.
3. أين هي النماذج المثالية؟
تحدثوا عن القوالب النمطية في الأفلام والكتب ووسائل التواصل الاجتماعي.
4. كونوا منفتحين
تعاملوا باحترام مع جميع رغبات طفلكم المهنية.
5. تجنبوا الضغط
انتبهوا لتأثير الأصدقاء المقربين وتوقعات المجتمع.
6. وسعوا آفاقكم
شجعوهم على الاطلاع على جميع المهن – الاختيارات واسعة للغاية.
7. اطرحوا أسئلة
„ما الذي يمتعك؟“ يساعد طفلك على اكتشاف اهتماماته الخاصة.
8. عززوا التفرد
شجعوا طفلكم على تجربة مهن غير تقليدية أيضاً.
9. شجعوهم على التدريب العملي
تقدم فعاليات التوجيه في المدارس، والفعاليات مثل يوم الفتيات ويوم الفتيان، للشباب نظرة متعمقة.
10. تطلعوهم إلى المستقبل بثقة
المهنة الممتعة، تؤدي إلى النجاح.



هل تريد المزيد من المعلومات؟

- « التوجيه المهني بدون قوالب نمطية »
- « نصائح للآباء من أجل تحديد المسار المهني »
- « نصائح عملية من الآباء »
- « دليل للمهاجرين »

- « مجلة تقنية للفتيات »
- « مجلة اجتماعية للفتيان »
- « اختبار المواهب للشباب »
- « تقييم المهن: إلى أين نتجه؟ »

تدقيق الحقائق



أنت مهم!

بالنسبة إلى 73% من الشباب، يعتبر الآباء المصدر الأول للإرشاد عند اختيار المهنة، يليهم المعلمون بنسبة 55% والإنترنت بنسبة 48%. (المصدر: مؤسسة بيرتلسمان).

اكتشفوا التنوع مع طفلكم!

تقدم ألمانيا ما يقارب 450 مهنة على شكل مهن تدريب مهني بنظام التعليم المزدوج وتدريب مهني مدرسي، بالإضافة إلى حوالي 21,000 برنامج دراسي متنوع في مؤسسات التعليم العالي. (المصدر: bibb.de)



تتبع القوالب النمطية هل تعلم؟



اختيار تقليدي وسط تنوع مهني!

هل توجد وظائف مخصصة للنساء أو الرجال فقط؟ لا. لكن الوضع في مهن التدريب المهني يبدو كالتالي: حوالي 90 بالمئة من المتدربين في ميكانيكا السيارات هم من الرجال. في التدريب المهني كمساعد طبي، تبلغ نسبة الشابات 95 بالمئة. (المصدر: BIBB.de)

نسبة الجنسين في المهن

النساء في مجال البناء: هل هو عمل شاق للغاية؟ 14% فقط من العاملين في قطاع البناء هن من النساء – في حين أن رعاية المسنين، التي غالباً ما يُنظر إليها على أنها "أسهل" تمارسها النساء بشكل شبه حصري...؟ (المصدر: bauindustrie.de)



يجب ألا يكون الجنس هو العامل الحاسم في اختيار المهنة، بل اهتمامات ومواهب الشباب. يجب على الآباء دعم أطفالهم في ذلك.

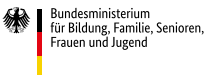
إلكه بودنبندر

الراعية الرسمية لمبادرة "بدون قوالب نمطية"



klischee-frei.de

Gefördert durch:



Bildungsketten

DE SERVICESTELLE DER INITIATIVE KLISCHEEFREI

bibb Bundesinstitut für Berufsbildung

kompetenzz TECHNISCHE UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages