

TRAURIGE HELDINNEN UND HELDEN



Vorbereitung

- ▶ Zeichnungen „Meine Heldin – Mein Held“ der Kinder aus M 9 bereithalten
- ▶ ggf. Bilderrahmen aus M 9 für eine zweite Zeichnung kopieren und bereitstellen



Durchführung

1. Lassen Sie die Kinder die Zeichnungen von ihren Heldinnen und Helden zur Hand nehmen.
2. Bilden Sie einen Sitzkreis und fragen Sie die Kinder, ob es manchmal auch Situationen gibt, in denen Heldinnen und Helden nicht nur stark und mutig, sondern auch traurig, ängstlich oder unsicher sind.
3. Die Kinder können anschließend eine neue Zeichnung anfertigen, die ihre Heldinnen und Helden in der erzählten Geschichte bzw. Situation darstellt.
4. Stellen Sie den Kindern, bevor sie anfangen zu zeichnen, Fragen zu den Umständen für die Gefühle der Heldinnen und Helden und motivieren Sie die Kinder, diese zeichnerisch darzustellen: Z. B. was hat die Traurigkeit/die Angst/die Unsicherheit ausgelöst? Wer hatte etwas mit den Gefühlen deiner Heldin/deines Helden zu tun? Hat deine Heldin/dein Held Hilfe gebraucht, damit sie/er nicht mehr unsicher oder traurig war? Wer hat deiner Heldin/deinem Helden geholfen?
5. Nachdem die Kinder ihre Zeichnungen fertiggestellt haben, kommen Sie für ein Gruppengespräch wieder zusammen. Hierbei geht es darum, eigene Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder zu besprechen, in denen sie sich traurig oder ängstlich gefühlt haben. Nutzen Sie zur Leitung des Gesprächs auch die Reflexionsfragen.



Zielgruppe: Kinder 5–6 Jahre

Ziel: Förderung der Selbstwahrnehmung; Stärkung des Selbstvertrauens

Dauer: 90 Minuten

Methode: Gruppengespräch

Materialien: Zeichnung „Meine Heldin – Mein Held“ aus M 9, Buntstifte und Papier

Einsatz: Kleingruppenarbeit



Vorschläge zur Reflexion

- ▶ Wart ihr schon einmal traurig, unsicher oder ängstlich? Falls ja, warum?
- ▶ Was habt ihr gemacht, als ihr euch so gefühlt habt?
- ▶ Habt ihr euch danach besser gefühlt?
- ▶ Hat euch jemand geholfen, damit es euch wieder besser geht?
- ▶ Können wir eigentlich immer froh und glücklich sein?



Ergänzungsmaterialien

- ▶ M 9: Zeichenvorlage „Meine Heldin – Mein Held“
klischee-frei.de/kita-m9

