

## FANTASIEREISE „MEINE ARBEIT“

Mittels einer Fantasiereise stellen sich die Kinder ihren Arbeitsplatz in der Zukunft vor. Anschließend malen sie Bilder dazu.



**Lernziel** Auseinandersetzung mit eigenen Berufswünschen  
**Jahrgangsstufe** ab 1. Klasse  
**Dauer** Ca. 45 Minuten  
**Materialien** Blätter, Stifte, Vorlesegeschichte zur Fantasiereise (Rückseite)



### Vorbereitung

Erläutern Sie die Methode der Traumreise:  
Wir machen heute eine kleine Fantasiereise zum Thema „Als was möchtest du später mal arbeiten?“

Mit der Fantasiereise versuchen wir, ein bisschen in deine Zukunft zu reisen. Und du kannst schauen, wie du dir dein Leben später einmal vorstellst. Ich lese nun einen Text vor. Du kannst dabei ganz entspannt zuhören, deinen Kopf auf deine Arme legen oder deine Augen schließen.



### Durchführung

1. Bitten Sie die Kinder zunächst, Blätter und Stifte bereitzulegen.
2. Lesen Sie den Kindern den Text zur Fantasiereise (Rückseite) vor.
3. Fordern Sie sie auf, ein Bild zu ihrem Traumarbeitsplatz zu malen.
4. Bitten Sie die Kinder, ihre Bilder in der Klasse vorzustellen.



### Vorschläge zur Reflexion

- ▶ War es leicht, sich vorzustellen, wie du später mal arbeitest? Kennst du Leute, die in diesem Beruf arbeiten?
- ▶ Glaubst du, es arbeiten mehr Frauen oder Männer in diesem Beruf? Ist das für dich wichtig oder ist dir das egal?
- ▶ Sollen alle den Beruf machen können, zu dem sie Lust haben, egal ob Mädchen oder Jungen, z. B. Autos reparieren oder in der Kita arbeiten möchten?



### Alternativer Ablauf

- ▶ Ein Kind zeigt sein Bild. Die anderen Kinder sollen anhand des Bildes überlegen, um welchen Beruf es sich handelt.

## FANTASIEREISE

Mach es dir ganz bequem. Räkle dich ein wenig, so dass es nicht irgendwo drückt oder unbequem ist. Wenn du möchtest, lege deinen Kopf auf deine Arme. Schließe deine Augen. Redet jetzt nicht mehr miteinander. Konzentriere dich ganz auf dich selbst. Nun hörst du die Geräusche um dich und spürst unter dir den Boden. Langsam werden die Geräusche immer unwichtiger. Bald sind sie dir ganz gleichgültig – und die Fantasiereise beginnt.

Du liegst in deinem Bett und hörst das Zwitschern der Vögel.

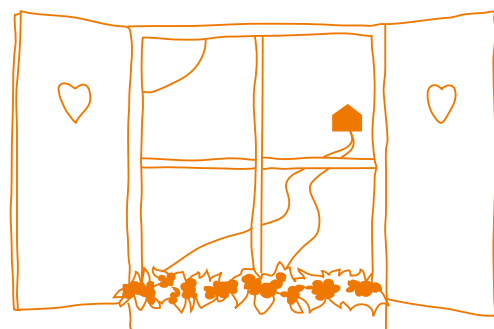
Die Sonne scheint zum Fenster hinein.

Du streckst dich und stehst langsam auf.

Du gehst ins Badezimmer und machst dich fertig.

Dann frühstückst du in Ruhe. Vielleicht bist du allein, vielleicht frühstücken aber auch noch andere mit dir?

Du schaust auf die Uhr und siehst, dass du losmusst. Du bist gut gelaunt, denn du freust dich auf deine Arbeit.



Draußen ist es angenehm warm und du spürst die Wärme der Sonne auf deinem Gesicht. Die Bewegung an der frischen Luft tut dir gut. Du siehst in den Himmel. Ein paar Wolken ziehen vorbei. Langsam kommt deine Arbeitsstelle in Sicht. Schau dir genau an, wo sie liegt und wie es dort aussieht. Du gehst durch die Eingangstür und betrittst entspannt deine Arbeitsstelle. Wie sieht es bei deiner Arbeit aus, sind dort noch andere Leute zu sehen? Was machen sie und womit beschäftigst du dich?

### An dieser Stelle gerne etwas Zeit verstreichen lassen

Mittlerweile ist viel Zeit vergangen und dein Arbeitstag fast vorbei. Du packst deine Sachen zusammen und machst dich für den Heimweg fertig. Komm nun ganz langsam wieder zurück ins Hier und Jetzt.

Du spürst wieder den Raum um dich und erste Geräusche dringen wieder an dein Ohr. Wenn du bereit bist, reckst und streckst du dich und öffnest die Augen.

**Malt nun das auf, was euch zu eurer Arbeit einfällt: Was für ein Ort ist das? Wer ist dort und arbeitet dort? Womit wird gearbeitet? Was wird dort gemacht oder hergestellt? Wie ist die Stimmung dort?**

